



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ МО г.Краснодар
"Детский сад №64 " Дружба"

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата: 23.06.2025г.

День по цикличному меню: **1**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	150	4,81	4,85	18,6	137	№350, стр192
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58	№ 79,стр50
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,3	1,85	9,97	66	№774 ,стр437
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36	ТК
	Итого за рацион питания:	350	8,36	13,28	45,11	333	
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40	№ 82, стр51
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	17	40	
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89	40	№1, стр2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (130/20)	150	6,71	5,76	8,20	112	№235,стр119
	Печень по-строгановски	80	10,99	8,45	5,56	142	№507,стр292
	Макароны ,запечённые с сыром	110	4,47	3,52	24,79	149	№399, стр220
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42	64	№501, стр 302
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36	ТК
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27	ТК
	Итого за рацион питания:	585	24,76	20,59	71,42	570	
Полдник	Пудинг из творога запечённый со сметаной (140/10)	150	19,3	9,93	23,21	259	№437, стр243
	уплотнённый Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36	№781, стр440
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48	256	ТД"Каравай Кубани"
	Итого за рацион питания:	410	24,74	15,94	77,33	551	
Всего:		1445	58,24	50,16	210,86	1494	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
Заведующий МАДОУ МО
"Детский сад №64 " Друж

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата: 24.06.

День по цикличному меню: **2**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	5,25	5,25	19,2	153
	Сыр Российский	7	1,35	1,41	0,16	19
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	382	8,85	14,04	39,81	329
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92	40
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92	40
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53	78
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (150/10)	160	1,34	3,13	5,7	56
	Тефтели с рисом	50	5,99	6,52	6,44	108
	Пюре картофельное	120	3,6	4,1	20,29	136
	Кисель из клубники	150	0,13	0,06	11,41	47
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27
	Итого за рацион питания:	575	13,03	20,18	62,93	488
Уплотнённый	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66	66
полдник	Омлет	130	13,14	14,6	3,9	205
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36

	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Ряженка 2,5 % жирности	150	4,09	3,3	5,73	69
	Итого за рацион питания:	540	19,57	23,5	29,24	412
	Всего:	1597	41,83	58,07	140,9	1269

вано:
Э г.Краснодар
«ба"

2025г.

№ рецептуры
№262, стр138
75,стр48
№ 79,стр50
№781, стр440
ТК
ТК
№ 82, стр51
№106,стр 51
№95,стр61
№545,стр316
№377, стр240
№786, стр443
ТК
ТК

№150, стр 96
№420, стр232
№781, стр440

TK

268



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская, 111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
 Заведующий МАДОУ МС
 "Детский сад №64 " Друж

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата: 25.06.

День по цикличному меню: **3**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	5,72	5,13	15,03	129
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12	36
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	375	7,97	12,51	35,48	286
Завтрак-2	Кефир 2,5 % жирности	150	4,09	3,3	5,46	68
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,41	2,08	4,3	42
	Итого за рацион питания:	170	5,5	5,38	9,76	110
Обед	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89	40
	Суп картофельный с фасолью	150	2,22	2,9	8,51	69
	Говядина с овощами	170	17,19	19,41	18,24	316
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42	64
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27
	Итого за рацион питания:	565	22	25,17	59,62	552
Уплотнённый полдник	Кукуруза (консервированная) отварная	50	1,04	0,19	5,1	27
полдник	Рыба (филе горбуши) припущенная	50	11,96	3,55	0,09	80
	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	110	2,22	2,81	17,21	103
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19

	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27
	Персики (фрукты)	100	0,9	0,1	9,5	45
	Итого за рацион питания:	505	16,32	6,7	43,07	301
	Всего:	1615	51,79	49,76	147,93	1249

вано:
г.Краснодар
ба"

2025г.

№ рецептуры
№262, стр 138
№ 79,стр50
№781, стр440
ТК
ТК
ТК
ТК
№1, стр2
№258, стр134
№498, стр285
№501, стр 302
ТК
ТК

№287САД
№459, стр257
№152,стр97
№776, стр437

TK
№231, стр 162



Комбинат школьного питания:
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Заведующий МАДОУ
 "Детский сад №64"

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **1**

Дата:

День по цикличному меню: **4**

Прием пищи	Наименование блюд	Всё блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Икра свекольная	60	1,04	2,7	6,09
	Омлет	100	10,11	11,2	3,01
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	385	13,4	21,28	29,55
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37
Обед	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	0,59	1,13	6,78
	Биточки рубленые куриные	50	7,1	6,77	6,51
	Капуста тушёная	110	2,97	7,18	7,27
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73
	Итого за рацион питания:	555	12,71	15,32	52,29
Уплотнённый полдник	Запеканка из творога с вишней	130	15,53	6,82	15,56
	Кондитерские изделия(вафли)	15	0,32	2,66	5,69
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92

	Напиток кисломолочный (кефир)	150	5,5	3,3	3,69
	Молоко кипячёное	180	4,8	3,38	8,64
	Итого за рацион питания:	575	26,53	16,51	42,5
	Всего:	1615	53,49	53,29	131,71

я

11

ния

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 26.06.2025г.

Энергети ческая ценности	№ рецептуры
53	№53, стр37
158	№420, стр232
58	№ 79,стр50
36	№781, стр440
27	ТК
36	ТК
368	
34	№ 82,стр 51
34	
10	№148, стр95
40	№242, стр124
115	602,стр351
106	№315, стр132
64	№501, стр 302
36	ТК
27	ТК
398	
186	423,стр 234
48	Пром
40	№82,стр51

66	№470, стр286
84	№832, стр 458
424	
1224	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:

**Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.**

**Заведующий МАД
"Детский сад №6"**

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по циклическому меню: **1**

Дата

День по циклическому меню: **5**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая (манная)	150	5,27	4,84	18,06
	Сыр Российский	7	1,35	1,41	0,16
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	382	10,65	14,97	40,89
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (143/7)	150	1,15	2,19	5,63
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74
	Пюре картофельное	110	3,3	3,76	18,6
	Кисель из клубники	150	0,13	0,06	11,41
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73
	Итого за рацион питания:	585	18,43	21,2	64,6
Уплотнённый	Горошек зелёный (консервированный) отварной	60	1,75	0,11	3,55
полдник	Тефтели рыбные	80	9,79	2	8,65
	Каша ячневая вязкая	110	2,32	2,03	14,59

	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Итого за рацион питания:	525	19,43	10,18	87,53
	Всего:	1592	49,36	46,53	200,39

1я

111

ания

Согласовано:
ЮУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 27.06.2025г.

Энергетическая ценность...	№ рецептуры
137	№350, стр 192
19	75,стр48
58	№ 79,стр50
64	№771, стр436
27	ТК
36	ТК
341	
34	№ 82,стр 51
34	
66	№150,стр 96
47	№215,стр 101
179	№534, стр309
125	№377, стр240
47	№786, стр443
36	ТК
27	ТК
527	
22	№157, стр99
92	№470, стр264
86	№168, стр184

256	ТД"Каравай Кубани"
36	№781, стр440
27	ТК
519	
1421	



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Основного (организованного) питания

Утверждаю:
 Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

С
 Заведующий МАДО
 "Детский сад № 6

Возрастная категория питающихся: **1-3**
 Неделя по цикличному меню: **2**
 День по цикличному меню: **6**

Дата:

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(пшеничная)	150	5,45	4,89	17,43
	Сыр Российский	7	1,35	1,41	0,16
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	382	9,05	13,68	38,04
Завтрак-2	Нектарин (фрукты)	100	0,9	0,1	9,5
	Итого за рацион питания:	100	0,9	0,1	9,5
Обед	Салат из капусты белокачанной	50	0,9	2,25	2,41
	Суп картофельный с горохом	150	3,06	2,97	10,68
	Котлеты ,биточки (говядина)	60	8,96	7,78	5,71
	Макаронные изделия отварные	120	3,2	3,76	27,59
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73
	Итого за рацион питания:	565	17,63	16,92	76,37
уплотнённый полдник	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75
	Тефтели из говядины с соусом (50/50)	100	8,25	8,53	12,46

	Каша гречневая вязкая	110	3,27	2,4	15,56
	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,41	2,08	4,3
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Итого за рацион питания:	485	14,64	13,93	46,81
	Всего:	1532	42,22	44,63	170,72

1

11

ния

огласовано:
ОУ МО г. Краснодар
4 " Дружба"
_____Музыченко Г.Н.

: 30.06.2025г.

Энергетическая ценность	№ рецептуры
136	№350, стр 192
19	75,стр48
58	№ 79,стр50
36	№781, стр440
27	ТК
36	ТК
312	
45	№231, стр 162
45	
33	№1, стр2
82	№ 241,стр123
129	№ 534, стр309
158	№629 стр368
64	№501, стр 302
36	ТК
27	ТК
529	
10	№148, стр95
160	№546, стр317

97	№234, стр134
42	ТК
36	№781, стр440
27	ТК
372	
1258	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,111
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Согласо
Заведующий МАДОУ МО г. Кр
"Детский сад № 64 " Дру
_____ **Музычен**

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата: 01.07

День по цикличному меню: **7**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	5,43	4,92	15,4	128
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07	58
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25	47
	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,3	1,85	9,97	66
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64	36
	Итого за рацион питания:	385	12,96	16,68	39,95	362
Завтрак-2	Ряженка 2,5 % жирности	150	4,09	3,3	5,73	69
	Итого за рацион питания:	150	4,09	3,3	5,73	69
Обед	Горошек зелёный (консервированный) отварной	50	1,46	0,09	2,96	18
	Борщ " Краснодарский " со сметаной (150/10)	160	1,34	3,13	5,7	56
	Бефстроганов (40/60)	100	12,72	12,81	4	182
	Рис припущенный	110	2,56	3,52	25,66	144
	Кисель абрикосовый	150	0,36	0	12,59	52
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83	36
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73	27
	Итого за рацион питания:	605	19,39	19,71	65,47	515
Уплотнённый	Салат из квашеной капусты	60	1	3	5,1	51,4
полдник	Котлеты ,биточки рыбные	80	11,71	2,15	9,94	106
	Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	110	2,22	2,81	17,21	103
	Булочка сдобная	50	3,95	4,7	27,75	170

	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55	19
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62	27
	Мандарин (фрукты)	100	0,8	0,2	7,5	38
	Итого за рацион питания:	595	19,88	12,91	78,67	514,4
	Всего:	1735	56,32	52,6	189,82	1460,4

вано:
аснодар
кба"
ко Г.Н.

2025г.

№ рецептуры
№262, стр138
№ 79,стр50
№267, стр166
№774 ,стр437
ТК
ТК
268
№157, стр99
№95,стр61
№493,стр 281
№54-7г
№784,стр442
ТК
ТК

47-2017
№466,стр261
№152,стр97
ТД"Каравай Кубани"

№776, стр437
ТК
№231-2022



Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
 г. Краснодар ул. Ярославская,
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания

Утверждаю:

Руководитель оператора питания
 Директор _____ Дьяченко Л.Е.

Заведующий МА
 "Детский сад №6

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата

День по цикличному меню: **8**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Суп молочный с крупой (овсяной)	150	5,24	5,27	12,36
	Сыр порционно	10	1,93	2,02	0,23
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	385	8,45	13,88	31,47
Завтрак-2	Фрукты (апельсины)	100	0,85	0,18	7,37
	Итого за рацион питания:	100	0,85	0,18	7,37
Обед	Салат из свеклы с зелёным горошком	60	1,02	6,21	4,53
	Суп картофельный с крупой (перловой)	150	1,55	2,88	11,24
	Плов мясной	160	15,29	13,75	24,69
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73
	Итого за рацион питания:	555	19,37	23	70,44
Уплотнённый	Овощи свежие(огурец /помидор)	60	0,54	0,08	1,75
полдник	Оладьи из печени по-кунцевски	50	7,38	3,86	7,71
	Картофель по-деревенски	120	3,28	3,77	25,81
	Рулетик "Забава" с абрикосовой начинкой	80	4,4	5,2	48
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12

	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Итого за рацион питания:	505	16,77	13,75	96,01
	Всего:	1545	45,44	50,81	205,29

111

111

ания

Согласовано:
ДОУ МО г.Краснодар
54 " Дружба"

и: 02.07.2025г.

Энергетическая ценность	№ рецептуры
118	№262, стр138
27	75,стр48
58	№ 79,стр50
19	№776, стр437
27	ТК
36	ТК
285	
34	№ 82,стр 51
34	
78	№106,стр 51
77	№204,стр86
264	№509, стр293
64	№501, стр 302
36	ТК
27	ТК
546	
10	№148, стр95
95	357,стр226
150	646
256	ТД"Каравай Кубани"
36	№781, стр440

27	TK
574	
1439,00	



**Комбинат школьного питания:
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская,1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) питания**

Утверждаю:

**Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.**

**Заведующий МАДО
"Детский сад №64"**

Возрастная категория питающихся: **1-3**

Неделя по цикличному меню: **2**

Дата:

День по цикличному меню: **9**

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Омлет	100	10,11	11,2	3,01
	Горошек зелёный (консервированный) отварной	50	1,46	0,09	2,96
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Чай с молоком и сахаром	180	1,04	0,81	6,12
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	375	13,82	18,67	26,42
Завтрак-2	Мандарин (фрукты)	100	0,8	0,2	7,5
	Итого за рацион питания:	100	0,8	0,2	7,5
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	0,59	1,13	6,78
	Ёжики куриные	50	6,37	8,51	5,21
	Капуста тушёная	150	4,05	9,79	9,91
	Компот из вишни с яблоками	150	0,18	0,11	9,38
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,78	0,12	5,73
	Итого за рацион питания:	535	12,14	19,7	45,84
Уплотнённый	Салат из капусты белокачанной	60	1,08	2,7	2,89
полдник	Рыба(филе горбуши) , тушённая с овощами	100	11,93	8,82	5,54
	Пюре картофельное	150	4,5	5,13	25,36
	Кондитерские изделия(вафли)	15	0,32	2,66	5,69

	Чай с сахаром	180	0,07	0,02	4,55
	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Итого за рацион питания:	520	18,03	19,36	50,65
	Всего:	1530	44,79	57,93	130,41

я

11

ния

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 03.07.2025г.

Энергети- ческая ценности	№ рецептуры
158	№420, стр232
18	№157, стр99
58	№ 79,стр50
36	№781, стр440
27	ТК
36	ТК
333	
38	№231-2022
38	
40	№242, стр124
160	605,стр353
144	№315, стр132
39	№813, стр 452
36	ТК
27	ТК
446	
40	№1, стр2
160	№461, стр 258
170	№377, стр240
48	Пром

19	№776, стр437
27	TK
464	
1281	



**Комбинат школьного питания
ООО "Виктория-96"
г. Краснодар ул. Ярославская, 1
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Основного (организованного) пита**

Утверждаю:
Руководитель оператора питания
Директор _____ Дьяченко Л.Е.

**Заведующий МАД
"Детский сад №6"**

Возрастная категория питающихся: **1-3**
Неделя по цикличному меню: **2**
День по цикличному меню: **10**

Дата:

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества,грамм		
			Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Каша молочная жидкая(рисовая)	150	4,81	4,85	18,6
	Яйцо варёное	40	4,02	3,34	0,25
	Масло сливочное (порциями)	10	0,05	6,38	0,07
	Джем	18	0,07	0	10,69
	Какао с молоком	180	2,82	2,15	8,34
	Хлеб пшеничный	25	0,22	0,04	11,04
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,03	0,16	7,64
	Итого за рацион питания:	443	13,02	16,92	56,63
Завтрак-2	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92
	Итого за рацион питания:	100	0,38	0,35	8,92
Обед	Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,66
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (143/7)	150	1,15	2,19	5,63
	Котлеты ,биточки (говядина)	80	11,77	10,28	9,74
	Макароны отварные с овощами	110	3,19	3,18	19,9
	Сок фруктовый	150	0,56	0	15,42
	Хлеб пшеничный	20	0,17	0,04	8,83
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,3	0,2	9,56
	Итого за рацион питания:	595	19,27	20,64	73,74

Уплотнённый	Пудинг из творога запечённый со сметаной (140/10)	150	19,3	9,93	23,21
полдник	Хлеб пшеничный	15	0,13	0,03	6,62
	Молоко кипячёное	180	4,8	3,38	8,64
	Яблоки (фрукты)	100	0,38	0,35	8,92
	Итого за рацион питания:	445	24,61	13,69	47,39
	Всего:	1583	57,28	51,6	186,68

1Я

111

1НИЯ

Согласовано:
ОУ МО г.Краснодар
4 " Дружба"

: 04.07.2025г.

Энергетическая ценность., Ккал	№ рецептуры
137	№350, стр192
47	№267, стр166
58	№ 79,стр50
43	№86 ,стр53
64	№771, стр436
45	ТК
36	ТК
430	
40	№ 82, стр51
40	
66	№150,стр 96
47	№215,стр 101
179	№534, стр309
121	№400,стр220
64	№501, стр 302
36	ТК
45	ТК
558	

259	№437, стр243
27	ТК
84	№832, стр 458
40	№ 82, стр51
410	
1438	

