

Что делать, если у ребёнка короткая подъязычная связка (уздечка)?

Многие родители спрашивают: «Что делать, если у моего ребёнка короткая подъязычная связка (уздечка)? Подрезать её или нет?»

Подъязычная связка у разных людей может быть разной длины. При визуальном осмотре полости рта можно оценить длину уздечки. Даже у новорожденного ребенка этот показатель более 8 мм. В возрасте 5 лет длина уздечки должна быть более 17 мм.

Если ребёнок может высунуть изо рта язык и при этом его кончик не раздваивается в форме двух полукруглых лепестков из-за того, что снизу его тянет подъязычная связка, если он может облизать блюдце, цокать языком, то у него, скорее всего не будет препятствий для постановки звуков, требующих подъема языка к нёбу.

Короткая связка – это врождённый дефект, который может вызывать некоторые затруднения и нарушения:

- Может вызывать затруднение движений языка, т.к. не даёт ему возможности высоко подниматься. В этом случае страдает чаще всего произношение звуков Ш, Ж, Р, Рь
- Может приводить к смещению центра языка, его несимметричному развитию и малой подвижности, что препятствует формированию правильной артикуляционной позы некоторых звуков
- Может быть и причиной нарушения дикции (ясности, разборчивости речи)
- В некоторых случаях, может провоцировать проблемы с формированием нижней челюсти, т.е. могут отклоняться зубы и оголяться шейки зубов. Есть риск развития пародонтита и гингивита. Поэтому нужна консультация ортодонта.

Что делать?

1. Оперативное вмешательство.

Сделать пластику подъязычной связки можно только после осмотра врачом-стоматологом хирургом в детской стоматологической поликлинике.

Из опыта работы хочу сказать, что чаще всего коррекцию подъязычной связки делают в палате новорождённых, не откладывая на более позднее время, необходимое для надсечения. Сразу же после процедуры дают ребёнку сосать грудь, что помогает больше растянуть уздечку и обеспечить подвижность кончика языка. Если произошло упущение этого момента, то пластику подъязычной связки делают в детской стоматологической поликлинике до 2,5-3 месяцев или после 4-х-5-ти лет, так как идёт формирование кровеносных сосудов в слизистой складке – уздечке.

Дошкольникам, спустя 3 - 4 дня после операции учитель-логопед назначает упражнения для стимулирования подъязычной связки, чтобы не произошла регенерация (сращения) её. Иногда проводят повторно пластику подъязычной связки в 5 лет из-за того, что была сделана недостаточная ее коррекция в силу тех или иных причин. Хороший эффект даёт пластика подъязычной связки в юношеском и даже в более старшем возрасте с последующими занятиями с учителем-логопедом.

2. Растяжение подъязычной связки.

Если подъязычная связка (уздечка) укороченная, возможно ее растяжение специальными упражнениями. Растягивать уздечку можно начинать с раннего возраста.

Игровые упражнения по растягиванию уздечки:

- «Оближи блюдце, как котёнок»
- «Оближи варенье (с верхней губы, с нижней губы)»
- «Дотянись язычком до носика (до подбородка)»
- «Качели» (кончик языка сначала тянем к носу, потом к подбородку, чередуя вверх-вниз)
- «Лошадка» (улыбаясь, щёлкать язычком)
- «Барабан» (открыть рот и барабанить язычком в бугорки за верхними зубами, произнося звук Д-Д-Д; при этом рот не закрывать, стучать сначала медленно, а затем увеличивая темп)

Помните!

Упражнения необходимо выполнять систематически, постепенно увеличивая время их выполнения или количество повторений каждого упражнения.

Растягивание подъязычной связки наиболее успешно до 5 лет.