

Музыченко
Галина
Николаевна

Подписано цифровой
подписью:
Музыченко Галина
Николаевна
Дата: 2022.10.17
13:43:39 +03'00'

ЛЭПБУК

БАСКЕТБОЛ



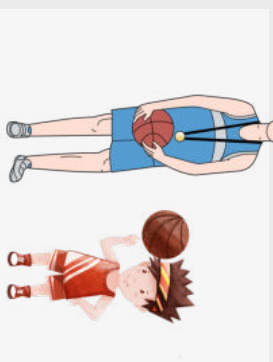
Название игры происходит от двух слов - баскет (корзина), бол (мяч). Дело в том, что изначально для игры использовали фруктовые корзины.



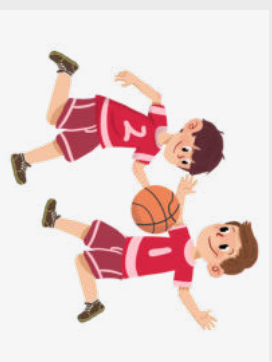
Сначала в баскетбол играли футбольным мячом. Настоящий баскетбольный мяч появился только в 1929 году, и он был коричневого цвета. И только через 20 лет мяч стал оранжевым.



Самым высоким баскетболистом в истории был ливиец Сулейман Али Нашун с ростом 245 см. Самым низким – американец Тайрон «Магси» Богз с ростом 160 см.



Изначально в баскетболе запрещено было вести мяч. Вместо этого каждый игрок должен был выполнять бросок в корзину с той точки, где он поймал мяч.



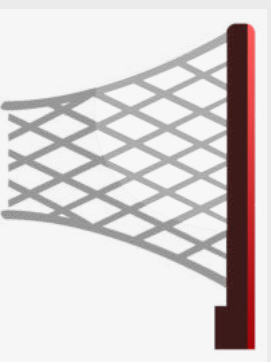
Первоначально в баскетболе не было четких правил по количеству человек в каждой команде. Количество игроков доходило до 18 человек



Баскетбол был грубой игрой. Представьте, что до 1910 года толчки, удерживания, подножки, удары по сопернику не считались фолами.



Первые баскетбольные кольца были корзинами для персиков с цельным дном. Судьи должны были вытаскивать мяч после каждого удачного заброса.



Баскетбол стал частью летних Олимпийских игр в Берлине, Германия, в 1936 году.



приклеить верхнюю часть мяча



ОДНО ОЧКО



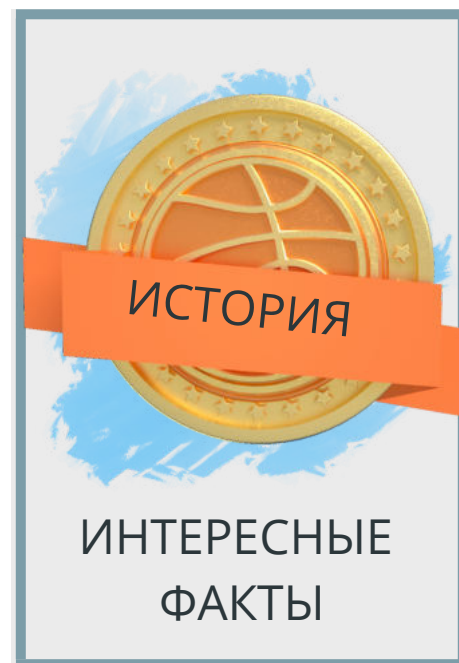
ДВА ОЧКА



ПОПЫТКА
ТРЕХОЧКОВОГО
БРОСКА



приклеить нижнюю часть мяча



вырезать обложку
для книжки и
приклеить с внешней
стороны "гармошки"

вырезать кармашек для карточек 



КРУТИ МЯЧ НА ПАЛЬЦЕ

1

Мяч, когда крутится на пальце, должен быть на уровне лица. Начинайте его крутить, как удобнее именно вам – раскручивать той же рукой или другой, у всех по-разному. Не кладите мяч полностью на ладонь перед началом упражнения, между мячом и серединой ладони должен оставаться зазор.



ВЕДЕНИЕ МЯЧА

2

- Ведение мяча с изменением направления и использованием препятствий. Обводить препятствие различными способами.
- Ведение мяча правой и левой рукой по прямой вперед и назад (спиной).



ДРИБЛИНГ

3

- Ведение мяча на месте двумя руками поочередно одной другой рукой (по три раза каждой) с последующей передачей партнеру.
- Ведение мяча с изменением направления передвижения, скорости передвижения, высоты отскока мяча.



ТОЧНЫЙ БРОСОК

4

1. Броски в прыжке с ближней дистанции
2. Метание мяча в баскетбольный щит, установленный на разной высоте.
3. Бросок мяча в корзину после ведения (с фиксацией остановки).



КТО БОЛЬШЕ?

- Отбивание мяча на месте правой (левой) рукой.



5

ПЕРЕДАЧА МЯЧА

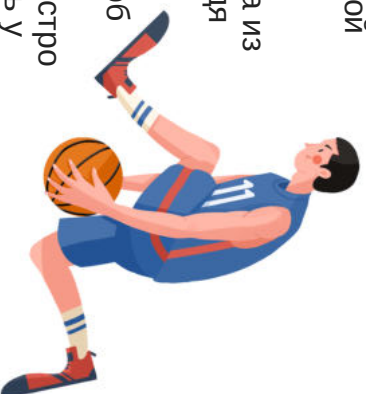
Дети в двух командах становятся ближе друг к другу, поднимают руки в верх. Мячик у капитана, по сигналу начинают передавать друг другу от первого до последнего игрока и обратно. Кто быстрее.



7

БРОСЬ - ПОЙМАЙ

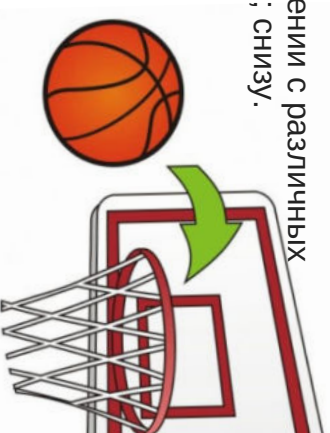
1. Бросок мяча вверх под левой (правой) ногой
2. Передача мяча из руки в руку, проводя под коленкой.
3. Бросок мяча об пол из основной стойки и ловля, быстро присесть и поймать у самого пола



6

ТОЧНОЕ ПОПАДАНИЕ

- Броски с ближайшей дистанции 1,5-2 метра без касания дужки кольца с различных углов.
- Броски в движении с различных углов - сверху; снизу.



8

ИГРА В ПАРЕ

9

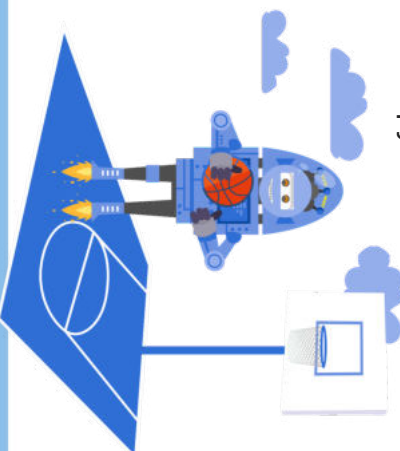
Стойка ноги на ширине плеч, спиной друг к другу. Передача мяча над головой и между ногами. Во время передачи мяча партнеру следить за его руками и движением мяча



БРОСЬ И ПОЙМАЙ - 2

10

Мяч в правой руке, бросок под ногой, одновременно, делая мах правой ногой, и ловля левой рукой



НЕ УПУСТИ МЯЧ

11

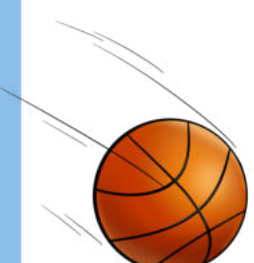
1. Броски мяча партнеру с ударом об пол. Постепенно увеличивать расстояние.
2. Стойка ноги на ширине плеч лицом к партнеру, броски двумя руками от груди. Постепенно увеличивать расстояние.

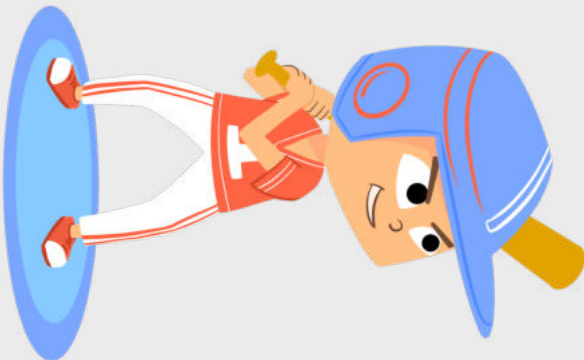
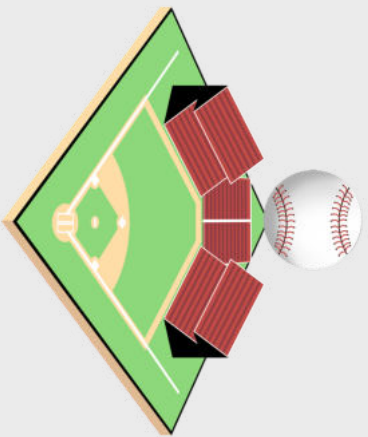
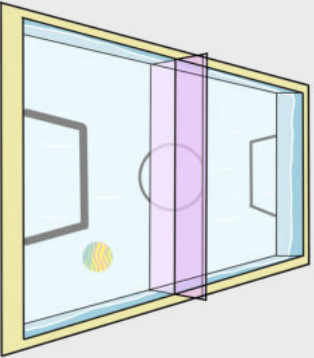
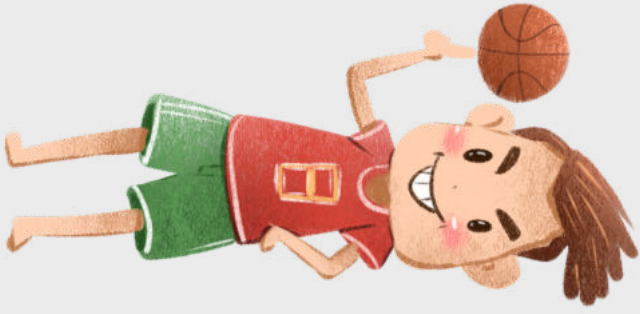


БРОСОК МЯЧА

12

1. Бросок мяча об пол с отскоком от стены, об пол и поймать.
2. Мяч за головой, бросок мяча из-за головы вверх – вперед и ловля 2 руками сверху
3. Стоя на 1 колене, мяч перед грудью бросок мяча вверх и ловля в основной стойке





1

2

3

4



ЗАГАДКИ

Что же за игра такая?
Мячик весело веду,
И в кольцо его
бросаю,
Вверх взлетая на ходу.
Да, хороший я игрок!
Это мне мой рост
помог!

Мяч по травке шустро
скачет
От ворот и до ворот.
Бьют ногами — он не
плачет.
Кто игру мне назовёт?

По воротам бьет
ловкач,
Плавая, бросает мяч.
А вода здесь вместо
пола,
Значит, это ...

В Америке
Если поедешь туда,
узнаешь,
Как наша зовется
лапта.



ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА
Официальные размеры
баскетбольной площадки,
утверждены ФИБА: 28 на 15 метров.



БАСКЕТБОЛЬНОЕ КОЛЬЦО
Располагается на одинаковой для
мужчин и женщин высоте в 3 метра
и 5 сантиметров (в отличие от
сетки в волейболе) и имеет
диаметр в 46 сантиметров.



ФОРМА ИГРОКОВ

Майки игроков всегда заправляются
в шорты. Номера на майках
наносятся спереди (10 см) и сзади
(не меньше 20 см) от 0 до 99.
Номера не должны повторяться у
игроков одной команды.

правила



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ
Общая продолжительность матча
40 минут состоит из периодов по
10 минут (12 МБА)



СУДЕЙСКИЙ СОСТАВ

На площадке находятся два или
три рефери, которые фиксируют
ошибки.
Форма судей однотипная и состоит
из рубашки и брюк - серый верх,
черный низ.



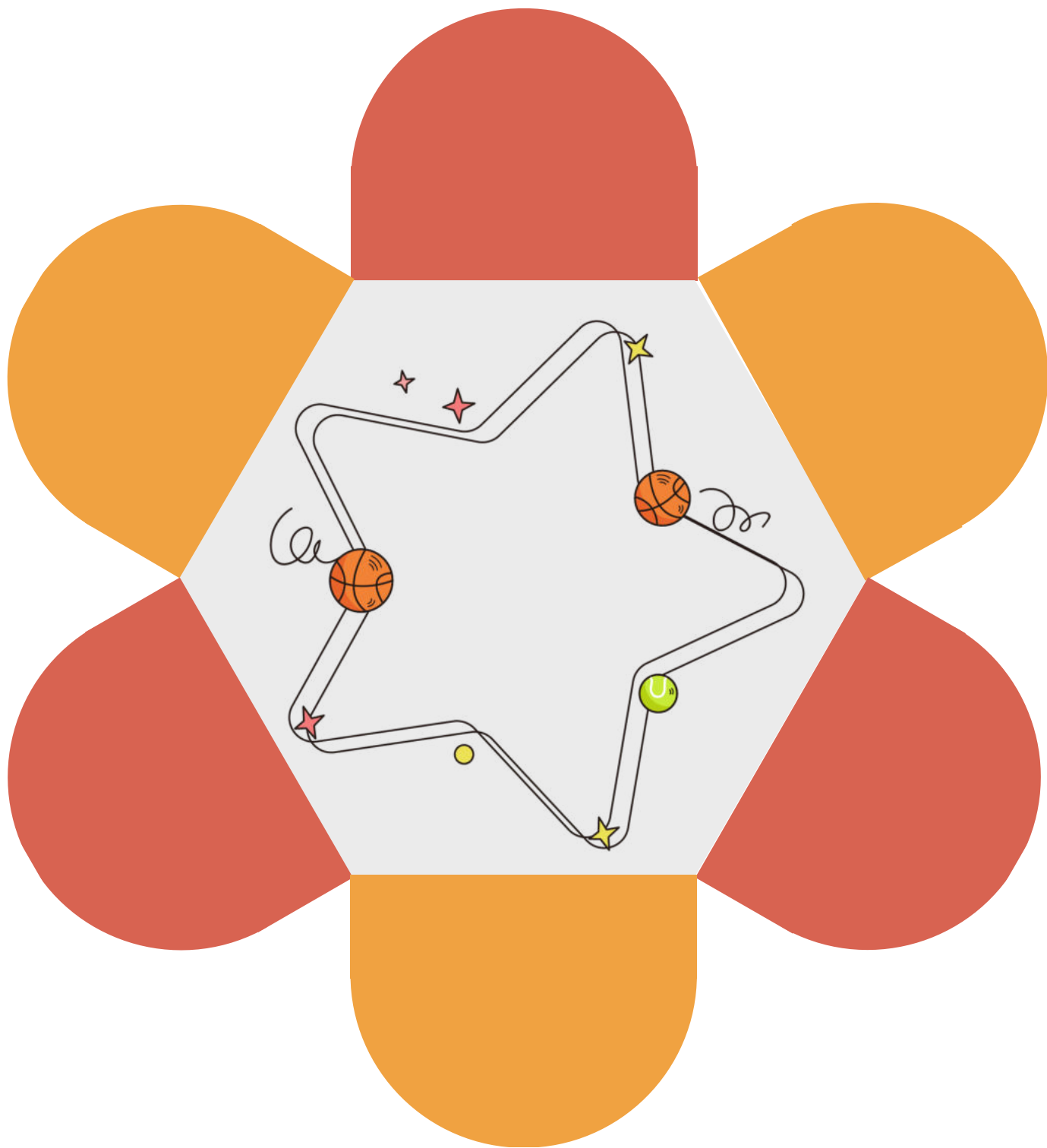
ИГРОКИ

В баскетболе играют две команды по
5 человек на поле (всего в команде 12
человек) с неограниченным
количеством замен.



вырезать и сложить к центру





вырезать и склеить с внутренней
деталью, на которой картинки





ИСТОРИЯ ИГРЫ

Развитие баскетбола связано с **американским колледжем** Спрингфилда, США.

Игра была изобретена его преподавателем **Джеймсом Нейсмитом в 1891 году.**

В первые годы **количество игроков** в команде варьировалось в зависимости от величины класса и размера игровой площадки.



ЖЕСТЫ

СУДЫ

ЗАДЕРЖКА
СОПЕРНИКА

ПРОВЕЖКА

ДВОЙНОЕ
ВЕЛЕНИЕ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НА 2 МИН

УДАЛЕНИЕ ДО
УДАЛЕНИЯ КОНЦА ИГРЫ И



БРОСОК ОТ
ВОРОТА

АУТ

УДАР
ПО РУКАМ



ЭКИПИРОВКА



Вырезать книжечку и сложить
гармошкой



https://vk.com/fizkult_ura

Вырезать ленты, склеить между собой и сложить гармошкой



КРИЧАЛКИ



Команда - вперёд!
Давай- давай-
давай!
Двухочковый-
трёхочковый
Забивай!



Мяч летит прямо
в кольцо,
Достигает цель!
Победите вы легко,
Главное, поверь!

Мяч в кольцо
лети скорей
мы болеем
за наших друзей!



Наша команда
сегодня на поле
Мы сильнее
в баскетболе



Нам сегодня
все вокруг нипочём!
Ведь играют только
лучшие с мячом!

Двухочковые —
легко!
Мяч кидайте
высоко!



ПРИДУМАЙ ТАНЕЦ



ГРУППА ПОДДЕРЖКИ





Баскетбол – олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время.



Лэпбук (тематическая папка) "БАСКЕТБОЛ"

ЛЭПБУК - (lapbook) - это книжка - раскладушка или самодельная папка, с кармашками, окошками, подвижными деталями. В ней собирается материал по какой то определенной теме.

Лэпбук - это не просто поделка. Это заключительный этап исследовательской работы, которую ребенок проделал в ходе изучения данной темы. Чтобы заполнить данную папку, детям нудно выполнит задания, изучить материал. Создание лэпбука поможет закрепить систематизировать изученный материал, а рассматривание папки в дальнейшем позволит быстро освежить в памяти пройденные темы.



План раскладки лэпбука

Лэпбук (тематическая папка) "БАСКЕТБОЛ"

Материалы в формате PDF

Распечатайте все карточки, кармашек, книжечки-гармошки.

Подготовленные части сложите, как указано в подсказке.

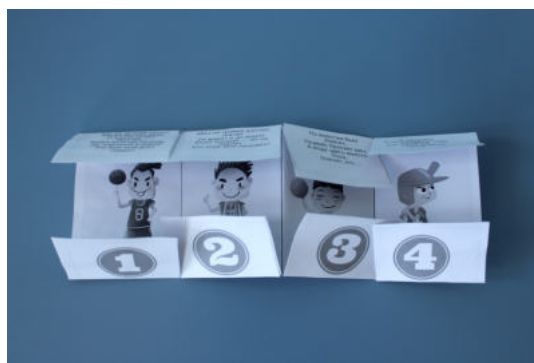
Остается приклеить на основу.

Понадобится лист цветного или белого картона формат А5.
Ориентируйтесь на пример раскладки, лист сгибается пополам.

Лист - обложка имеет титульный и два варианта задней стороны лепбука. Приклеиваются с внешней стороны.

Книжечка "Интересные факты" складывается гармошкой, с внешней стороны приклеивается дополнительный листочек "обложка".

Для книжечки "Загадки" склеивают два листа между собой и делают разрезы по пунктирным линиям. Складывают, как показано на картинке.



Лэпбук (тематическая папка) "БАСКЕТБОЛ"

